



## Gipfel Treffen

» Auf die Goasn! «

9. Mai 2024

# So wird das GipfelTreffen für alle zum Genuss!

## Genieße und respektiere das Naturschutzgebiet Gaisberg!

Der Gaisberg ist ein herrliches Naturgebiet der Stadt Salzburg. Laufe und wandere flotten Schrittes und mit offenen Augen durch die Wälder und über die Wiesen und genieße die Atmosphäre. Bitte halte das Gebiet sauber und hinterlasse keinen Müll – aus Respekt zur Natur und gegenüber allen anderen, die das Naturerlebnis Gaisberg genießen möchten.

## Nimm dir einen Rucksack mit!

Zum Trailrunning gehört wie zum Speedhiking ein Rucksack. Dort kannst du einfach ein paar Energieriegel, ein Getränk, ein trockenes Shirt zum Wechseln, Taschentücher und was du sonst noch alles auf dem Weg vom Volksgarten auf die Gaisbergspitze brauchen könntest verstauen. Achte, dass sich das Gewicht in Grenzen hält und du nur das Wichtigste dabei hast.

Bei Bedarf kannst du alles weitere, verpackt im mit deiner Startnummer versehenen Startersackerl, direkt am Start beim Veranstalterteam abgeben. Wir bringen dein Startersackerl auf die Gaisbergspitze, wo du es wieder entgegennimmst.

## Achte auf genügend Flüssigkeit!

Direkt im Startbereich stehen Getränke bereit. Nimm dir gerne eines mit. Außerdem befinden sich entlang der Strecke zwei betreute Verpflegungsstationen. Sorge dafür, dass du genügend Flüssigkeit zu dir nimmst.

## Überholen und überholen lassen

Beim GipfelTreffen steht das Miteinander im Vordergrund. Es ist kein sportlicher Wettkampf, bei dem es um Sekunden oder um Rivalität geht. Kommt jemand schnelleren Schrittes hinter dir, lass ihn einfach vorbei. Bei den Verpflegungsstationen oder den QR-Code-Stationen ist auch kurz Zeit für einen Plausch.

## Viel Glück beim Gewinnspiel!

Scanne die vier QR-Codes entlang der Strecke, beantworte die vier Fragen und nimm an einem Gewinnspiel teil. Dafür brauchst du dir einfach die App „Kahoot“ auf dein Handy. Im Ziel verlosen wir drei attraktive Preise unter den Gewinner\*innen.

## Genieße die Aussicht und das gesellige Beisammensein auf der Goasn Alm!

Sobald du im Ziel auf der Gaisbergspitze angekommen bist, genieße die einzigartige Aussicht über die Mozartstadt, auf den Untersberg, den Watzmann und die Schnee bedeckten Alpengipfel im Hintergrund sowie über die Seenlandschaft des Flachgaus und ins Salzkammergut. Von zwei unserer Mitarbeiterinnen im traditionellen Dirndl bekommst du die Finisher-Medaille umgehängt und ein Diplom, das du ausfüllen kannst.

Genieße anschließend das gesellige Beisammensein auf der Goasn Alm. Für kulinarischen Genuss garantiert das Team der Goasn Alm. Das erste Bier oder der erste Apfelsaft geht übrigens auf uns – die Startnummer ist dein Gutschein.

## Rückkehr in die Stadt

Entweder du gehst die Strecke oder einen anderen Wanderweg zurück in die Stadt. Oder du nutzt unseren Shuttlebus von Albus. Dieser startet, exklusiv für Teilnehmer\*innen des GipfelTreffen, um 13:15 Uhr auf der Gaisbergspitze und bringt dich zum Mirabellplatz. Ausschließlich für diese Fahrt gilt die Startnummer als Fahrschein.

Abseits davon verkehrt die reguläre Buslinie 151 zwischen Mirabellplatz und Gaisbergspitze sowie retour – alle wichtigen Informationen findest du unter [salzburg-verkehr.at](https://salzburg-verkehr.at).

Ausführliche Informationen über den genauen Streckenverlauf findest du auf der Rückseite.

Alle Informationen zum GipfelTreffen: <https://salzburg-marathon.at/de/bewerbe/gipfel-treffen/>



## Bereit für dein Bergabenteuer?

K1 ist in der Unterführung der ÖBB-Station Parsch  
V1/K2 ist kurz nach dem Ludwig-Schmederer-Platz in der Gaisbergstraße  
K3 ist beim Kreuzungspunkt Gersberg-Straße/Oberwinkl  
V2/K4 ist kurz nach der Zistel neben Gaisberg-Straße

Start im Volksgarten auf 423 Meter – Donnerstag, 9. Mai 2024 um 9 Uhr

Ziel am Gaisberg auf 1.265 Meter – Zielschluss um 13 Uhr

Streckenlänge ca. 9km bei 842 Höhenmeter

Steigung: durchschnittlich nur etwa 8%

## Strecke

Start im Volksgarten auf der Hundertwasserallee :: eine Runde im Volksgarten als WarmUp :: Verbindungsweg zu Aigner Straße :: Rettenpacherstraße :: Unterführung Bahnhof Parsch :: Apothekerhofstraße :: Preuschenpark :: Maria-Ce-botari-Straße :: Apothekerhofstraße :: Kreuzbergpromenade :: Ludwig-Schmederer-Platz :: Gaisbergstraße :: Judenbergweg :: Gersbergweg :: Zistelalm :: Alte Trasse :: Gaisbergspitze :: Ziel hinter der Goasn Alm

