

Vor dem Salzburg 10K Jedermannlauf

Wo und wann kann ich meine Startunterlagen abholen?

Die Startnummernausgabe erfolgt in der Hervis-Filiale im Einkaufszentrum „Forum 1“ beim Salzburger Hauptbahnhof und zwar am Samstag, 5. Oktober von 9:30-18 Uhr. Der Bewerb ist ausgebucht, daher wird keine Anmeldung vor Ort angeboten.

Jede*r Teilnehmer*in muss beim Rennen vorne eine Startnummer tragen. Die Teilnehmer*innen am Salzburg 10K Jedermannlauf sollten ihre Startunterlagen persönlich abholen.

Eine Startnummernabholung am Eventtag (8-9 Uhr) ist aus organisatorischen Gründen ausschließlich bei Voranmeldung an office@sportimpuls.at und gegen eine zusätzliche Gebühr von 5 Euro möglich.

Brauche ich einen Zeitnehmungschip?

Nein, der Zeitnehmungschip ist in der Startnummer integriert. Die Kosten dafür sind bereits im Nenngeld inkludiert.

Wie reise ich am besten nach Salzburg an?

Wir empfehlen dir eine umweltfreundliche Anreise nach Salzburg mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Auch im Stadtgebiet sind die öffentlichen Verkehrsmittel die effektivste Möglichkeit, zur Startnummernabholung in der Hervis-Filiale im Forum 1 (Bushaltestelle Salzburg Hauptbahnhof) oder zum Veranstaltungsgelände im Volksgarten (Bushaltestellen „Volksgarten“ oder „Äußerer Stein“) zu kommen. Achtung: Die Startnummer gilt dieses Mal **NICHT** als Fahrschein.

Reist du mit dem Auto an, orientiere dich bitte an das öffentliche Parkplatz- und Parkgaragen-Angebot in der Stadt Salzburg.

Im Volksgarten selbst stehen KEINE Parkplätze zur Verfügung!

Für welche Charity-Initiative kann ich spenden?

Die Austrian Doctors sind der offizielle Charity-Partner des Jedermannlauf. Die Organisation konzentriert sich auf Arzteinsätze in von Armut betroffenen Ländern und fördert in Zusammenarbeit mit lokalen Mitarbeitenden die Schul- und Erwachsenenbildung vor Ort.

Ermögliche mit deiner Spende von 9 Euro einem Kind in Bangladesch einen Monat lang den Schulbesuch - Schuluniform, Lernmaterialien und eine warme Mahlzeit täglich inklusive.

Beim Salzburg 10K Jedermannlauf

Was passiert, wenn ich beim Rennen nicht antrete?

Kannst du nicht antreten, besteht kein Anspruch auf Refundierung des Nenngeldes vom Veranstalter! Hast du bei der Anmeldung die Versicherung aktiviert, setz dich bitte mit Pentek Timing in Verbindung.

Bitte komm gesund an die Startlinie des Salzburg 10K!

Wo kann ich meine Sachen während des Rennens abgeben?

Du kannst während der sportlichen Bewerbe ausschließlich dein mit deiner Startnummer vermerktes Sparkasse-Startersackerl bei den dafür vorgesehenen Zelten im Volksgarten abgeben. Die Zelte werden von 8 bis 12 Uhr vom Veranstalterteam betreut. Andere Taschen werden nicht akzeptiert. Wir bitten dich um dein Verständnis, dass der Veranstalter bei Verlust keine Haftung für die Startersäcke übernimmt.

Wo befinden sich Start und Ziel?

Die Startlinie des Salzburg 10K Jedermannlauf befindet sich am südöstlichen Rand des Volksgartens. Die Ziellinie befindet sich auf dem Gehweg auf Höhe des Kiosks – an der Salzachseite des Volksgartens.

Wo und wann fällt der Startschuss für mich?

Der Startschuss für den Salzburg 10K Jedermannlauf fällt um 9:05 Uhr. Auf der Eventfläche im Volksgarten ist ein Vor-Start-Bereich eingerichtet, erkennbar an zwei Hervis-Beachflags. Das Teilnehmerfeld wird von dort gleich nach dem Start des Salzburg Half Jedermannlauf an die Startlinie geführt.

Wo verläuft die Strecke?

Die Strecke des 10K beginnt mit einer Runde durch den Volksgarten, wobei die Strecke auf dem Ignaz-Rieder-Kai geführt wird. Nach

dieser Schleife führt der Kurs der Salzach entlang südwärts bis zur Hellbrunner Brücke, auf der der Wendepunkt erfolgt. Auf der gegenüberliegenden Uferseite geht es zurück Richtung Zentrum, über die Karolinen Brücke. Mit einer weiteren Schleife durch den Volksgarten biegest du auf die Zielgerade ein, die salzachseitig auf dem Gehweg angesiedelt ist. Die Strecke ist offiziell nach den AIMS-Kriterien vermessen und daher Bestenlisten tauglich.

Einen detaillierten Plan findest du auf salzburg-marathon.at/jedermannlauf. Bitte folge den ROTEN Kilometertafeln und Bodenklebern.

BITTE BEACHTE: Das Organisationsteam stellt Streckenposten, außerdem sorgen Blaulichtorganisationen für deine Sicherheit auf der Strecke. Alle Teilnehmer*innen sind verpflichtet, sich an die Regeln der STVO zu halten, da teilweise auf Radwegen gelaufen wird.

Wie befestige ich meine Startnummer richtig?

Damit der Zeitmesschip die Laufzeit fehlerfrei ermitteln kann, muss die Startnummer mit dem integrierten Chip auf der äußersten Kleidungsschicht auf der Vorderseite des Oberkörpers montiert getragen werden. Keinesfalls den Klebestreifen auf der Rückseite der Startnummer entfernen oder beschädigen!

Zur korrekten Befestigung der Startnummer liegen bei der Startnummernabholung vier Sicherheitsnadeln zur Mitnahme bereit.

Gemäß der internationalen Wettkampffregeln (World Athletics, ÖLV) muss die Startnummer vorne am oberen Oberkörper befestigt werden. Wird die Startnummer während des Rennens abgenommen oder an einer anderen Körperstelle getragen, liegt ein klarer Regelverstoß vor, der eine Disqualifikation nach sich ziehen kann. Daher sind Startnummernbänder bei Laufbewerben im Gegensatz zu anderen Sportarten nicht erlaubt!

BITTE BEACHTE: Die Startnummer ist während des Wettkampfs dein Erkennungsmerkmal und dient daher der Sicherheit. Deshalb ist die gute Sichtbarkeit der Startnummer am Oberkörper sehr wichtig.

Wo finde ich die Toiletten?

Während des Rennen stehen dir eine öffentliche und mobile Toiletten im Start- und Zielbereich zur Verfügung.

Gibt es eine Verpflegungsstation auf der Strecke?

Neben der Zielverpflegung ist eine Verpflegungsstation kurz nach Kilometer sieben eingerichtet. Zudem motivieren Trommelgruppen entlang der Strecke.

Ist eine Rad-, Hundebegleitung oder ähnliches erlaubt?

Die Teilnahme am Salzburg 10K unter Verwendung anderer Sportgeräte ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet. Ebenfalls nicht erlaubt ist eine Begleitung durch Fahrräder, Inline-Skater und andere Fortbewegungsmittel oder Tiere. Ein Verstoß gegen diese Veranstaltungsregel hat die Disqualifikation der/s jeweiligen Läuferin/s zur Folge!

Darf ich mit Kopfhörern laufen?

Wir appellieren an dich, auf das Laufen mit Kopfhörern, Ohrstöpsel oder AirPods zu verzichten und zwar aus Sicherheitsgründen. Für einen sicheren Ablauf des Events und einen flüssigen Rennverlauf auf der Strecke ist es essentiell, dass alle Teilnehmer*innen auf Anweisungen der Moderation, der Rennleiter, des Streckensicherungspersonals sowie der Einsatzkräfte der Polizei und des Roten Kreuzes uneingeschränkt mitbekommen. Wer mit Kopfhörern läuft, könnte sich leichtfertig in eine gefährliche Situation bringen.

Wo finde ich die Duschmöglichkeiten?

Die Duschen im Sportzentrum Mitte (Ulrike-Gschwandtner-Straße 6) stehen allen Teilnehmer*innen des Salzburg 10K von 9:45 bis 13 Uhr zur Verfügung. Vom Volksgarten sind sie zu Fuß in 7-10 Minuten erreichbar.

Bekommen alle Finisher*innen eine Medaille?

Ja, alle Finisher*innen erhalten im Ziel die Jedermannlauf-Finisher-medaille um den Hals gehängt. Die Ergebnisse sind schnellstmöglich auf der Veranstaltungswebsite abrufbar. Für die Zeitnehmung ist die Firma Pentek Timing verantwortlich.

Wann findet die Siegerehrung statt?

Die Siegerehrung für den Salzburg 10K geht voraussichtlich ab 10:40 Uhr über die Bühne.